

Fiche technique de la randonnée du Rocher du Caire

Intérêt :

Les vautours de Rémuzat
Découverte de la zone méditerranéenne

Profil :

Départ : 448m
Point culminant : 1048m
Dénivelé : 600m
Temps : 4h30 et 11 km

Trajet véhicule :

La Motte-Rémuzat 10km (10mn)
Parking sur la place de Rémuzat, devant la maison des vautours.



Photo : E. Blancard

Itinéraire :

De la place, récupérer le pont blanc pour traverser l'Oule et tourner à gauche en suivant le balisage jaune. Longer l'Oule jusqu'à la confluence (chemin) pour rejoindre l'Eygues et la face sud du Caire. Le chemin se transforme en sentier et devient escarpé jusqu'aux échelles et la passière (attention passage difficile et aérien), soyez attentif !

Continuer pour rejoindre le bout de la passière et trouver le bord du plateau de St Laurent. Suivre toujours le balisage jaune pour rejoindre la croix du Caire en passant par le sentier qui longe l'ancien charnier des vautours et petite remontée vers la croix (très bon point d'observation, les vautours sont régulièrement posés sur le bord du plateau)

A la croix (777m), très beau panorama sur la vallée de l'Oule, les gorges de l'Eygues et la montagne d'Angèle à l'ouest.

Ensuite continuer la crête qui part au Nord, le sentier balisé est bien marqué sur les rochers, il se poursuit par une montée régulière jusqu'au sommet du Rocher de St Auban (1048m).

Possibilités de pique-nique avant le sommet en fonction du vent du Nord pour être dans une zone abritée.

Au bout du Rocher de St Auban, il est possible de s'approcher de la falaise pour s'ouvrir la vue sur la moyenne vallée de l'Oule, le Rocher du Brachet (chapeau de gendarme 1139m) et le Dévoluy (si beau temps).

Redescendre sur le sentier jusqu'au Col de St May, attention prendre le premier sentier qui part sur la droite en direction de Rémuzat et qui traverse des petites marnes noirs. Continuer la descente en sous bois. On tombe sur le carrefour de la ravine pour retrouver la piste du col. Continuer la descente sur le chemin en gardant le balisage, passage devant l'ancienne carrière de gravier et traverser la grande lande. Faire attention, le sentier de Rémuzat bifurque sur la droite dans les premiers virages et le balisage est parfois jaune et rouge (GR de pays). Le sentier garde l'orientation plein Sud avec une petite remontée vers la plantation O.N.F (bois de pins noirs). Puis descente sur Rémuzat, le sentier devient caillouteux (attention aux ravines !) et rejoint la chapelle St Michel (joli point de vue sur le village).

On retrouve ensuite la route au niveau du pont blanc pour rejoindre le parking.

Possibilité de visite de la maison des vautours avec une projection sur le programme de réintroduction. (ouvert le week-end)

Bonne randos, n'oublier pas vos jumelles !

Fiche technique de la randonnée : le Duffre

Intérêt :

Paysage et contraste Diois-Baronnies

Faune : chamois, aigle royal, végétation montagnarde (sapin pectiné, pins à crochets...)

Point culminant de la vallée de l'Oule (1757m)

Profil :

Départ : 935m

Sommet : 1757m

Dénivelé : 900 m

Temps : 6h pour 17 km



Photo : E. Blancard

Trajet véhicule : La Motte – Montmorin- Aiaux d'Oule : 20 km pour 25 min de voiture.

Départ de La Motte en voiture jusqu'à Montmorin et continuer en direction du Col des Tourrettes, tourner à gauche avant les premiers lacets du col, pour prendre la petite route de l'Aiaux d'Oule (2km) ; passer devant la maison forestière et se garer 100m plus loin sur la gauche avant le panneau de la piste forestière.

Itinéraire :

Partir vers le couvent et suivre le chemin sur la droite, pour retrouver l'ancien balisage jaune.

Le chemin se transforme rapidement en sentier qui devient bien marqué en montant dans les pins (balisage assez discret en jaune). Le sentier se poursuit pour rejoindre une ancienne piste forestière dans une plantation de pins noirs en futaie jardinée (grands arbres), continuer la piste qui fait un grand lacet pour se diriger vers le Col des Paux. (2 km depuis le départ).

Au Col des Paux, on tombe sur une grosse piste forestière carrossable en voiture. Suivre la piste sur la droite sur environ 2,5km pour passer sur le versant Nord.

Attention dans un des virages, récupérer le chemin balisé de la cabane de Pré Pourri (montée raide) et suivre le sentier jusqu'à la cabane (petite cabane ouverte en rondins). De Pré pourri, prendre le sentier à l'ouest qui part au dos de la cabane au milieu de la sapinière (on a l'impression de faire demi tour : Balisage triangle jaune 57. On continue sur le sentier d'interprétation avant de rejoindre la crête.

On arrive sur un petit pas pour prendre plein Est en direction du sommet, le sentier devient escarpé (dalles de pierres et marches) ; suivre le sentier de crête le plus souvent sur le coté sud et le sommet de la crête. Attention, juste un petit passage coté nord après le rocher de Rochassou pour à nouveau suivre la crête jusqu'à la croix. Poursuivre jusqu'au sommet du Duffre. Au sommet (si beau temps), panorama à 360° sur le Dévoluy (Pic de Bure et les aiguilles de Lus), sur les Ecrins au nord-est, le Vercors au nord-ouest (montagne de Glandasse, grand Veymont), au sud Mont Ventoux et montagne de Lure, à l'est Queyras et Mercantour jusqu'à la frontière Italienne, à l'ouest les Trois Becs et la forêt de Saou.

Au sommet deux options, l'option la plus courte est de rejoindre directement le col d'Arron en descendant directement par le versant sud dans l'alpage.

L'autre option, plus longue, est de passer par le Pas de Lauze en partant du sommet. Continuer alors la crête en direction de la pyramide (poteau de remontée mécanique) et descendre jusqu'au Pas de la Lauze par un cairn (tas de pierre). Prendre le sentier balisé qui descend à droite en direction du col d'Arron. Attention, partie abrupte et passage dans la

hêtraie pour tomber sur la piste du col d'Arron (chemin carrossable) ; Remonter la piste en direction du col pour passer à nouveau sur le versant sud. Au col, récupérer le balisage jaune pour couper les lacets de la piste forestière jusqu'à l'Adaux d'Oule (500 m de dénivelé négatif). Attention, le balisage n'est pas toujours évident mais on peut récupérer le sentier dans un autre virage par la piste (passage dans les plantations de pins noir), passage devant la citerne DFCI, attention le sentier part à droite (petite barrière bois à ne pas franchir) pour repartir à gauche (peinture jaune), il coupe à nouveau la piste, il faut toujours suivre le balisage jaune jusqu'à l'Adaux d'Oule pour retrouver le point de départ.

Remarque : Pour toute la randonnée, attention aux points d'intersection en cas de mauvais temps.

Bonne balade.



Photo : E. Blancard

Fiche technique de la randonnée de la montagne de Raton

Intérêt :

Paysage et gorges de Pommerol

Faune : chamois, aigle royal, vautours ...

Profil :

Départ : 900 m

Sommet : 1473 m

Dénivelé : 573 m (avec option 873 m)

Temps : 4h 30 pour 11 km (6 h 00 pour l'option longue de 15 km)

Trajet véhicule : La Motte Chalancon – Village de Pommerol, 14 km pour 15 mn.

Itinéraire :

Départ du village de Pommerol : Parking à côté de la mairie vers la fontaine.

Le village est accessible en dehors de la saison touristique, possibilité d'aller jusqu'à la tour derrière le château ; pour la vue sur les gorges, le Saint Romans et la montagne de Piégros.

Départ de la randonnée : il faut récupérer le chemin qui monte devant la fontaine et qui longe les habitations (direction plein sud). La montée s'effectue de façon régulière sur un chemin assez large (passer devant le cimetière à gauche en montant pour continuer dans la forêt de pins), en direction de la piste de Raton.

Traverser le parc des vaches pour rejoindre la piste forestière de la Sapie (penser à bien refermer les portes de parc). Prendre à droite et suivre la piste (env. 500 m) ; attention, petit cairn (tas de pierre) à gauche pour suivre un chemin enherbé, le plus évident en montant, pour rejoindre la piste de Raton.

Sur la piste, prendre à droite en suivant le balisage jaune (montée raide sur 1,5 km jusqu'à la Passière), monter à travers la Sapie en suivant le sentier. A la sortie de la Passière, très belle vue sur les gorges de Pommerol. Ensuite, sortir sur la crête et prendre à gauche en direction du sommet (petite pause avec très belle vue sur le Ventoux au sud, le Vercors au nord ...).

Repartir ensuite en direction des crêtes (ouest) vers le point 1455 m sur la carte. Pique nique sous le pin isolé et sieste possible (si beau temps). Il y a possibilité d'aller vers le « nez pourri » (petite avancé avec vue sur le village de Cornillac), attention, ne pas s'approcher trop près, il porte bien son nom.

Retourner à l'est en restant en contrebas pour retrouver le sentier du versant sud à l'aplomb du sommet (grosse draye avec un gros cairn et un balisage jaune). Descente abrupt pour rejoindre un sentier à flanc jusqu'au col de la fromagère (env. 2 km).

Au col de la fromagère, deux options :

- Soit prendre la route en direction de Pommerol pendant 500 m et tourner à gauche pour récupérer la grande piste forestière, la suivre sur 2 km pour retrouver le chemin de la montée du matin et redescendre sur le village.
- Sinon, traverser la route en descendant pour récupérer le chemin balisé de l'Archier qui monte à gauche du champ.

Montée assez raide dans la hêtraie sur la piste pour rejoindre le sentier de la traversée (1280m). ATTENTION, il faut être vigilant dans la petite épingle pour ne pas louper le sentier qui part sur la gauche (balisage très ancien). A cette intersection, source qui se déverse dans un abreuvoir en fer. Attention, le début du sentier n'est pas très bien marqué, puis longe sur 2



Photo : E. Blancard

km avec très peu de dénivellé en direction de la fontaine du saule (1249). Attention, le sentier bifurque sur la gauche pour retrouver la piste des Marsolles.

Une fois sur la piste, suivre jusqu'au petit col pour redescendre vers la ruine des Marsolles (gros tilleul sur la gauche).

Continuer la piste jusqu'à la petite carrière de pierres ; attention, quitter la piste, prendre à droite en se dirigeant vers l'éboulis (un petit cairn sur la gauche marque le départ du sentier). Descente sur 2km avec passages caillouteux au bout de 500m. La descente est assez rapide jusqu'à Pommerol. Au milieu de la descente, superbe chêne pubescent avec une ruchette, un des plus anciens chênes du secteur. Poursuivre la descente, belle vue sur Pommerol, jusqu'à la route.

Traverser le parking pour couper le lacet et récupérer l'embranchement de Pommerol. Remonter par route en passant devant l'aire naturelle.

Bonne randonnée



Photo E. Blancard